

SEPTEMBER 2025

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

FACHTAG

zur Inklusion in Gesundheits- und Sportangeboten mit vielen Praxisbeispielen

Workshop 2

Nicht ob, sondern wie – Inklusion als Haltung in Bewegungsangeboten

Andrea Treber

Checkliste

- ✓ Verwende inklusive Sprache in Kursausschreibungen („auch mit Einschränkungen möglich“).
- ✓ Kursleitungen sensibilisieren: Biete kurze Briefings an, z. B. was tun bei Hörgerät, Rollstuhl, Sprachbarriere.
- ✓ Räume barrierearm wählen: Stühle mit Lehne, rutschfester Boden, guter Zugang – oft geht mehr, als man denkt.

- ✓ Teilnehmende mit Behinderungen bewusst willkommen heißen: Namen, Augenkontakt, Optionen nennen („... wenn das nicht geht, kannst du ...“).
- ✓ Rückmeldung ermöglichen: Frage aktiv nach – was war gut zugänglich, was nicht?
- ✓ Austausch ermöglichen: Gründet eine interne Runde – wer hat Erfahrungen mit Inklusion im Kursbetrieb?
- ✓ Haltung zeigen: Nutzt einen einladenden Abbinder in euren Programmen, z. B. „Wir wollen inklusiver werden: sprechen Sie uns gerne an.“

“Inklusion beginnt nicht mit Konzepten, sondern mit Haltung. Mach den ersten Schritt – der Rest ergibt sich im Dialog.”

Lust auf Austausch?